

Lezing Kay Deckers - Het gezonde brein

Samenwerking met Discovery museum

Do. 21 oktober | 15:00 - 16:30 uur | HuB. Bibliotheek Kerkrade | Gratis | leden, niet leden € 2,50

Kay Deckers ziet het als zijn persoonlijke missie om mensen bewust te maken van de invloed die ze hebben op de gezondheid van hun brein. In zijn verhaal laat hij de belangrijkste positieve en negatieve factoren de revue passeren die bepalend zijn voor hoeveel risico iemand loopt op het ontwikkelen van dementie. Een belangrijke beschermende factor blijkt een gezonde leefstijl. Kay combineerde zijn bevindingen in een score die je hersenen een gezondheidsscore geven. Hij ontwikkelde een app die je helpt om je brein fit te houden.

Deze lezing is er één in een reeks van drie. De andere twee lezingen zijn op 25 november en 16 december. Zie bibliotheekkerkrade.nl voor meer info.

Maak je eigen bordspel!

Jouw spel, jouw regels

Vr. 29 oktober | 15:00 - 17:00 uur | HuB. Bibliotheek Kerkrade | Gratis

Je hebt misschien wel eens wat geschreven, getekend of nagedacht... waarbij je dacht: dit zou zo'n tof spel zijn. Wat houdt je tegen? In deze workshop gaan we samen aan de slag voor de basis van jouw eigen spel. Hoe balanceer je regels? Welk verhaal of doel zit erin? Samen uit samen thuis of wordt het een slagveld aan de keukentafel? Ga samen met Rick Vechel van Vechel Fantasy aan de slag!

Lijkt dit je tof? Meld jezelf / je groepje (max. 5 mensen) aan via info@bibliotheekkerkrade.nl of 045-763 05 20. Let op, er is beperkt plek, dus wees er snel bij!

Vragen? Whatsapp: 06 18 92 45 74

Lezing Slavko Dujic

Za. 30 oktober | 14:30 uur | HuB. Bibliotheek Kerkrade | Gratis

Als voorloper op hét muzikale eerbetoon aan de componist en dirigent Hardy Mertens op 4 november in Theater Kerkrade vertelt kunstenaar Slavko Dujic het indringende verhaal van "Mijn eigen oorlog. Met dank aan Hardy Mertens". Maestro Hardy Mertens is ook aanwezig. Slavko Dujic en Hardy Mertens haalden afgelopen jaren regelmatig inspiratie uit elkaars muziek en beeldende kunst. Na afloop is er de mogelijkheid om de werken van Slavko in zijn atelier in POST (het voormalige Postkantoor aan de Hoofdstraat) te bekijken.



Hoera!

Wij zijn genomineerd als Beste Bibliotheek van Nederland! Ben je ook trots op jouw bibliotheek? Stem dan vanaf 1 oktober via www.bibliotheekkerkrade.nl

En wat nog meer?

31 oktober koopzondag in Kerkrade-Centrum van 13:00-17:00 uur. HuB. Bibliotheek Kerkrade is dan ook geopend!

Elke vrijdag van 10:00 - 12:00 uur, inloopspreekuren IDO en IOP. Voor al je vragen over de digitale overheid, taal, geld, werk, wonen, gezondheid of op juridisch gebied. Gratis en vrijblijvend.

Elke woensdag van 10:00-12:00 uur is er een IDO in De Rode Beuk in Simpelveld.

Op diverse vestigingen wordt de computercursus Klik & Tik gegeven. Kijk op de website of bel voor meer info: 045-7630520

Agenda

Oktober 2021

Aanmelden of tickets: info@bibliotheekkerkrade.nl
of bel naar 045 763 0520

Bekijk www.bibliotheekkerkrade.nl voor het complete programma

Voor de deelname aan de binnenactiviteiten is een coronatoegangsbewijs verplicht.

Hiphop in de HuB – Workshops

Di. 5 oktober | workshop graffiti | 14:00 - 15:30 uur | HuB.Bibliotheek Kerkrade

Di. 26 oktober | workshop rap | 14:00 - 15:30 uur | HuB.Bibliotheek Kerkrade |
Gratis | 12+

Een reeks van hiphopworkshops in de HuB. Maak je eigen peace of outline in de graffiti-workshop of bedenk een rap. De workshops worden gegeven door Ricardo Hernandez (Rycardeaux) en Dookie Doet. Geef je snel op, want vol = vol!

Vooraf aanmelden.

Kennismakers: Miriam Eggen - puppy of kitten in huis

Di. 5 oktober | 16:00 - 17:00 | Bibliotheek Egelshoven | Gratis

Leuk, een nieuw huisdier in huis, maar waar moet je allemaal op letten als je een viervoeter gaat aanschaffen? KennisMaker Miriam Eggen geeft antwoord op deze en nog meer vragen vanuit haar kennis als dierenartsassistente en fokker én vooral vanuit haar liefde voor dieren.



Lezing Holger Dux (Duitstalig)



Stoommachine en fabriekskasteel: een blik op de arbeidswereld in de 19e eeuw
Di. 5 oktober | 19:00 - 20:30 uur | HuB. Bibliotheek Kerkrade | Gratis leden, niet leden € 2,50

In deze lezing gaat Holger Dux, educatief medewerker Cultuur en Geschiedenis aan de Volkshochschule Aachen, in op de snelle ontwikkeling van de industrie in de 19e eeuw. Hij toont historische en unieke beelden die voor ons van onschatbare waarde zijn geworden.

Maak-het-Mee Café

Wo. 6 oktober | 14:30 - 16:00 uur | HuB. Bibliotheek Kerkrade | Gratis

Elke eerste woensdag van de maand is het Maak-het-Mee Café in HuB. Bibliotheek Kerkrade. Heb je een tof idee dat je graag zou willen verwezenlijken of een onderwerp waar je graag over in gesprek zou willen gaan. Maak-het-Mee Café is de plek waar we dit samen vorm kunnen geven.

Vooraf aanmelden is niet nodig.

Workshops Meer doen met poen

Do. 14, 21, 4 en 11 november | 10:00 - 12:00 uur |
HuB.Bibliotheek Kerkrade | Gratis

Workshops waarin je leert om beter met je geld om te gaan. Deelnemers volgen het hele traject van 4 workshops. De workshops zijn een samenwerking tussen de Geldwijzerwinkel en de bieb.



Lezing Roelof Braad



Jan Stuyt - vormgever van Parkstad Limburg

Do. 7 oktober | 15:00 - 16:30 uur | HuB.Bibliotheek Kerkrade | Gratis leden, niet leden € 2,50

Historicus Roelof Braad belicht diverse projecten van Jan Stuyt en de kenmerken van zijn architectuur. In welke Parkstad-gemeenten zijn nog gebouwen van hem te vinden? Wat moe(s)t er aan deze gebouwen gebeuren om aan de eisen van hedendaags wooncomfort te voldoen? En wat is zijn erfgoedwaarde?



KennisMakers: Henk Ghijsen - Het kloosterverleden en De Schat van Simpelveld



Do. 7 oktober | 19:00 - 20:30 uur | HuB.Bibliotheek Kerkrade

Do. 14 oktober | 14:30 - 16:30 uur | De Rode Beuk in Simpelveld (ingang yogaruimte) | Gratis

Een reis door 'n stukje Limburgse Kloostergeschiedenis en een zoektocht naar de Schat van Simpelveld. In Simpelveld volgt na de lezing een Ommetje rond het klooster.

KennisMaker Henk Ghijsen geeft de lezing ook op 18 november in Bibliotheek Egelshoven en op 24 november in Bibliotheek Voerendaal.

Meer info: www.bibliotheekkerkrade.nl/activiteiten/kennismakers

Ommetje met... Peter Crombach

Vr. 8 oktober | 10:00 - 12:00 uur | Voerendaal | Gratis

'Dorpsdichter' Peter Crombach neemt ons mee naar het pittoreske Winthagen. De wandeling gaat over verharde paden (met uitzondering van een wandelpad) maar stevig schoeisel is toch aanbevolen. De lengte van de wandeling is ongeveer 4,5 km. Neem zelf wat te eten/drinken mee voor onderweg.

Startpunt (en Eindpunt): Parkeerplaats Sportpark In Gen Anker (6367 JE Voerendaal); aan de rand van Ubachsberg. We vertrekken om 10:00 uur.



Spreekuur HIP@HuB – thematisch spreekuur - Het dagelijks leven van de mijnwerker



Di. 12 oktober | 14:00 - 16:00 uur | Gratis

Presentatie over de geschiedenis van de mijnen, de 24 uur dagtaak en het werken ondergronds door de Koempels van de Domaniale.

Muzieklezing Pierre Rietrae

Do. 14 oktober | 14:00 - 16:00 uur | HuB.Bibliotheek Kerkrade | Gratis |
Leden, niet leden €2,50

Thema: Eindelijk weer samen genieten van juweeltjes uit de klassieke muziek.
De befaamde muzieklezingen van Pierre Rietrae starten weer. Deze musicus en voormalig directeur muziekschool legt op een gedetailleerde, aanschouwelijke en prettige manier klassieke muziek uit, aan de hand van luistervoorbeelden. Kijk in de agenda op onze website voor alle data en onderwerpen.

Haakcafé

Do. 14 oktober | 15:00 - 16:30 uur | HuB.Bibliotheek Kerkrade | Gratis

Het Haakcafé in de HuB is dé ontmoetingsplek om samen te breien, haken of te borduren. U kunt aan uw eigen breisel werken of samen een projectje opstarten. Ook kunt u ideeën en materialen met elkaar uitwisselen. Haakt u ook aan?

Verhalentafel

Wo. 20 oktober | 10:30 - 12:30 uur | HuB.Bibliotheek Kerkrade | Gratis

We starten met de Verhalentafel! Elke keer staat een bepaald thema centraal, met deze keer de Poststraat in Kerkrade. Er zijn foto's vanuit het gemeentearchief en krantenknipsels van Delpher aanwezig. In een onbevangen setting halen we samen herinneringen op aan deze straat met zijn (voorheen) markante gebouwen en verhalen. Heeft u foto's van of verhalen over De Poststraat. Neem ze dan mee!

Lezing Willibrord Rutten - Werken aan gezondheid. Vaccineren in de 19de eeuw



Wo. 20 oktober | 15:00 - 16:15 uur | HuB.Bibliotheek Kerkrade | Leden gratis, niet-leden € 2,50.

Willibrord Rutten bespreekt de ontdekking van koepokstof ('vaccine') tegen pokken door de Engelse arts Edward Jenner. Maar hoe moest het nu verder? Net als in de strijd tegen Covid-19 stond de openbare gezondheidszorg voor een enorme uitdaging. Hoe organiseer je een vaccinatiecampagne? Wat is de beste strategie? Een onderwerp dat meer relevant is dan ooit.